



StarkeKids

Kinderschutz - Rap

*Meine Gefühle sind wichtig
und richtig*

Birgit Gattringer

Kinderschutz-Rap

Meine Gefühle sind richtig und wichtig!

Bewegung: rechte Hand auf die linke Brust

Deine Gefühle sind richtig und wichtig!

Bewegung: linke Hand auf die rechte Brust

Ich sag nein – lass das sein!

Bewegung: Hände in "STOP!"-Haltung nach vorn

Grenzen setzen, nicht verletzen!

Bewegung: Hände nacheinander in Kreuzhaltung vor die Brust

Ein gutes Geheimnis behalte ich für mich,

Bewegung: linke Hand bildet eine Schale, rechte Hand deckt Schale zu

ein schlechtes Geheimnis sage ich weiter!

Bewegung: Hände bilden einen Trichter vor dem Mund, Stimme laut

Ich kann helfen

Bewegung: mit ausgestreckten Armen und Händen Hilfe anbieten

und mir Hilfe holen!

Bewegung: mit ausgestreckten Armen Hilfe holen

Denn eines sag ich dir,

Bewegung: Zeigefinger zeigt auf sich und dann ausgestreckt nach vorn

mein Körper gehört mir!

Bewegung: sich selbst freundlich in die Arme nehmen





StarkeKids

Repertoire



KOSTENLOSER BLOG



@STARKE_KIDS



@STARKEKIDS



KOSTENLOSES ONLINESEMINAR



STARKE KIDS ONLINEKURSE

StarkeKids Videokurs
Der Mama-Kraftgeber

Geschwisterstreitkurs
Wut-Toolbox



STARKE KIDS ACADEMY

Hol dir Unterstützung durch die wunderbare StarkeKids
Community und von praktischen Alltags-Mini-Kursen



MENTALGESCHICHTEN FÜR KINDER



STARKE KIDS MENTORING

8 wöchiges Coachingprogramm mit engmaschiger Betreuung