




StarkeKids

Empathie-Test für Kinder

*Wie einführend ist
mein Kind?*

Birgit Gattringer

Empathie-Test für Kinder

Klasse, dass du hier bist. 

Es zeigt, wie sehr dir die Entwicklung deines Kindes am Herzen liegt. Du bist die beste Unterstützung auf dem Weg zur Förderung von Empathie.

Keine Sorge, es gibt keine "richtigen" oder "falschen" Antworten bei diesem Test. Es geht um den gemeinsamen Spaß und eine grobe Einschätzung, wie es um die Empathie deines Kindes steht.

Wir wissen, dass Kinder manchmal ihre ganz eigenen Antworten haben. Versuche daher die anzukreuzen, die am besten zur Aussage deines Kindes passt.

Also, lass uns loslegen.

Viel Spaß!

Auf geht's:



Beachte: Dieser Test ersetzt natürlich keine ärztliche Diagnose. Bei Zweifeln, Sorgen oder Problemen solltest du dich mit deinem Kinderarzt in Verbindung setzen.



Durchführung

Bitte dein Kind, sich mit den folgenden Situationen auseinanderzusetzen und anzugeben, wie es sich in der Rolle der anderen Person fühlen würde.

1. Situation

Dein Freund ist traurig, weil er sein Spielzeug verloren hat. Was würdest du tun?

Antwortmöglichkeit

- Ich würde ihn trösten und ihm sagen, dass ich auch traurig werde, wenn mir sowas passiert. Ich würde ihm helfen, sein Spielzeug zu suchen. **(2 Punkte)**
- Ich würde ihn trösten. **(1 Punkt)**
- Ich würde ihn ignorieren. "Pech gehabt!" **(0 Punkte)**

2. Situation

Deine Schwester ist wütend, weil sie in der Schule gehänselt wurde. Was würdest du tun?

Antwortmöglichkeit

- Ich würde sie fragen, was passiert ist, und sie trösten. Ich würde ihr sagen, dass sie nicht alleine ist und dass ich ihr helfen werde. **(2 Punkte)**
- Ich würde sie fragen, was passiert ist. **(1 Punkt)**
- Ich würde sie ignorieren oder über sie lachen. **(0 Punkte)**



3. Situation

Du siehst, wie ein Kind von einem älteren Menschen angeschrien oder geschimpft wird, obwohl es nichts gemacht hat. Wie fühlst du dich dabei?

Antwortmöglichkeit

- Ich fühle mich traurig und wütend und würde am liebsten etwas tun **(2 Punkte)**
- Ich fühle mich etwas unwohl. **(1 Punkt)**
- Es stört mich nicht. **(0 Punkte)**

4. Situation

Du siehst, wie ein Obdachloser auf der Straße sitzt. Was würdest du tun?

Antwortmöglichkeit

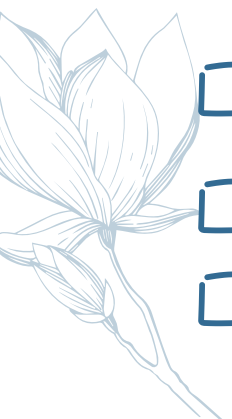
- Ich würde dem Obdachlosen etwas zu essen oder zu trinken geben wollen und vielleicht auch ein paar Münzen. **(2 Punkte)**
- Ich würde dem Obdachlosen winken. **(1 Punkt)**
- Ich würde einfach vorbeigehen. **(0 Punkte)**

5. Situation

Du siehst, wie ein älterer Mensch Hilfe braucht. Was würdest du tun?

Antwortmöglichkeit

- Ich würde dem älteren Menschen helfen, z. B. ihm die Tür aufhalten oder ihm etwas tragen helfen. **(2 Punkte)**
- Ich würde dem älteren Menschen fragen, ob er Hilfe braucht. **(1 Punkt)**
- Ich gehe lieber spielen. **(0 Punkte)**



6. Situation

Du siehst, wie ein Kind in einem Streit von einem anderen Kind geschubst wird. Was würdest du tun?

Antwortmöglichkeit

- Ich würde den Streit schlichten und den Kindern helfen, sich zu versöhnen. **(2 Punkte)**
- Ich würde den Streit schlichten. **(1 Punkt)**
- Ich würde einfach wegsehen und woanders hingehen. **(0 Punkte)**

7. Situation

Du siehst, wie ein Kind von einem anderen Kind ausgegrenzt wird. Was würdest du tun?

Antwortmöglichkeit

- Ich würde dem Kind beistehen und ihm sagen, dass es nicht alleine ist und dann mit ihm spielen **(2 Punkte)**
- Ich würde dem Kind sagen, dass es nicht alleine ist. **(1 Punkt)**
- Es ist mir egal. **(0 Punkte)**

8. Situation

Du siehst, wie ein Kind ein Tier quält. Was würdest du tun?

Antwortmöglichkeit

- Ich würde das Kind ansprechen und es bitten, das Tier in Ruhe zu lassen. **(2 Punkte)**
- Ich würde dem Kind sagen, dass das nicht in Ordnung ist. **(1 Punkt)**
- Ich würde einfach weggehen. **(0 Punkte)**



9. Situation

Du siehst, wie ein Kind in einem Wettbewerb verliert. Was würdest du tun?

Antwortmöglichkeit

- Ich würde dem Kind gratulieren und ihm sagen, dass es trotzdem gut gespielt hat und dass ich es verstehe, wenn es traurig ist. **(2 Punkte)**
- Ich würde dem Kind sagen, dass es nicht schlimm ist, zu verlieren. **(1 Punkt)**
- Ich würde einfach weggehen. **(0 Punkte)**

zur Auswertung



Auswertung der Ergebnisse

Ergebnis 0-9 Punkte

Du hast Schwierigkeiten, dich in andere hineinzusetzen. Du könntest daran arbeiten, einfühlsamer zu sein und das Wohl anderer stärker zu berücksichtigen.

Empathie ist eine wichtige soziale Fähigkeit, die du entwickeln kannst. Beginne damit, auf die Bedürfnisse und Gefühle der Menschen um dich herum zu achten und dich in die Lage anderer zu versetzen.

Ergebnis 10-14 Punkte

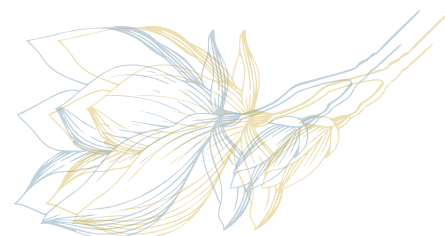
Wow, deine Empathie ist schon gut ausgeprägt. Versuche weiterhin deine Empathie in deinem täglichen Leben bewusst zu praktizieren.

Höre aufmerksamer zu, sei für Freunde und Familie da und ermutige andere, über ihre Gefühle zu sprechen. Mit etwas Übung kannst du deine Fähigkeiten weiterentwickeln und noch mehr Mitgefühl für die Bedürfnisse anderer zeigen.

Ergebnis 15-18 Punkte

Herzlichen Glückwunsch! Du zeigst ein hohes Maß an Empathie und Mitgefühl für andere. Deine Fähigkeit, die Gefühle und Bedürfnisse anderer zu erkennen und darauf zu reagieren, ist bewundernswert.

Denke daran, diese wertvolle Eigenschaft weiterzuentwickeln und anderen ein Vorbild in Sachen Empathie zu sein. Zeige weiterhin Interesse an den Emotionen und Bedürfnissen der Menschen in deinem Umfeld.





StarkeKids

Repertoire



KOSTENLOSER BLOG



@STARKE_KIDS



@STARKEKIDS



KOSTENLOSES ONLINESEMINAR



STARKE KIDS ONLINEKURSE

StarkeKids Videokurs
Der Mama-Kraftgeber

Geschwisterstreitkurs
Wut-Toolbox



STARKE KIDS ACADEMY

Hol dir Unterstützung durch die wunderbare StarkeKids
Community und von praktischen Alltags-Mini-Kursen



MENTALGESCHICHTEN FÜR KINDER



STARKE KIDS MENTORING

8 wöchiges Coachingprogramm mit engmaschiger Betreuung