



StarkeKids



Reflektionsfragen

für mehr Stärke in der Schule

Birgit Gattringer

Hallo liebe Mama/lieber Papa,

schön, dass du hier bist und deinem Kind zusätzliche Unterstützung bieten möchtest.

Als Ergänzung zu unserem Artikel über den **Umgang mit einem schlechten Zeugnis** möchten ich dir hier zusätzliches Material zur Verfügung stellen, das deinem Kind helfen kann, seine Gedanken und Gefühle zu reflektieren.

Es wartet eine Reihe von Fragen, die dein Kind dabei unterstützen sollen, seine Lernfortschritte, Stärken und Ziele zu erkennen.

Es ist eine wertvolle Chance, das Selbstbewusstsein und die Selbstreflexion deines Kindes zu fördern.

Diese Fragen geben deinem Kind die Möglichkeit, auf seine Erfolge zurückzublicken, sich über seine Stärken bewusst zu werden und sich auf zukünftige Ziele zu konzentrieren.

Um dein Kind dazu zu ermutigen, diese Fragen regelmäßig zu beantworten, empfehle ich dir / euch, gemeinsam einen speziellen Ort festzulegen, an dem es seine Gedanken aufschreiben kann.

Dies kann ein Notizbuch, eine spezielle Schachtel oder eine digitale Plattform sein. Setze dich regelmäßig mit deinem Kind zusammen und ermutige es, über seine Antworten zu sprechen.

So schaffst du eine positive und unterstützende Umgebung, in der dein Kind seine Fortschritte nachvollziehen und seine Ziele verfolgen kann.

Alles Liebe,

Birgit Gattringer



FRAGEN ZUR REFLEKTION



Was habe ich in den letzten Wochen gelernt?



Auf welche Leistungen bin ich stolz?



Wenn es Tests gab: Machte mich eine Note traurig?
Wenn ja, warum?



FRAGEN ZUR REFLEKTION



Wo möchte ich mich in Zukunft mehr anstrengen? Welche Herausforderungen möchte ich anpacken?



Was will ich erreichen?



Was benötige ich dazu, um es zu schaffen?

WEITERE REFLEKTIONSFRAGEN



Was sind meine Stärken (was kann ich richtig gut)?



Was mache ich gerne / was interessiert mich?



Was fällt mir leicht?





StarkeKids

Repertoire



KOSTENLOSER BLOG



@STARKE_KIDS



@STARKEKIDS



KOSTENLOSES ONLINESEMINAR



STARKE KIDS ONLINEKURSE

StarkeKids Videokurs
Der Mama-Kraftgeber

Geschwisterstreitkurs
Wut-Toolbox



STARKE KIDS ACADEMY

Hol dir Unterstützung durch die wunderbare StarkeKids
Community und von praktischen Alltags-Mini-Kursen



MENTALGESCHICHTEN FÜR KINDER



STARKE KIDS MENTORING

8 wöchiges Coachingprogramm mit engmaschiger Betreuung