



StarkeKids

Philosophieren mit Kindern

14 kreative Ideen & Spiele

Birgit Gattringer

Philosophieren mit Kindern

Hey, liebe Mama / lieber Papa!

Erst einmal ein großes High-Five an dich!

Es ist so toll, dass du hier bist und dich dafür interessierst, deinem Kind eine neue Welt des Denkens zu eröffnen.

Philosophieren mit Kindern kann eine so wunderbare Möglichkeit sein, um dieses Band zu stärken und ich freue mich riesig, dass du dich auf dieses Abenteuer einlassen möchtest.

Los geht's mit unseren kreativen Spielen und Aktivitäten...

1. Bilder malen

Dies ist eine großartige Methode, um dein Kind zum Ausdruck seiner Gedanken zu ermutigen.

Du könntest sagen: "Lass uns ein Bild über Freundschaft malen."

"Zeige mir, wie du dir eine **perfekte Freundschaft** vorstellst."

Danach könnt ihr zusammen die Zeichnung betrachten und darüber sprechen, was dein Kind gezeichnet hat und warum.

2. Helm-Trick

Besorge einen Wikinger-Helm oder Zauberhut und sag deinem Kind, dass es, sobald es den Helm aufsetzt, zum König oder zur Königin wird und sich **seine eigene Welt vorstellen** kann.

3. Geschichte erfinden

Beginne eine Geschichte und lass dein Kind sie beenden. Die Geschichte könnte so beginnen: "Es war einmal ein kleiner Junge, der die Fähigkeit hatte, die Farbe zu ändern ..."

Lass dein Kind entscheiden, wie die Geschichte weitergeht und was passiert.



4. Wort Wolken

Nimm ein Blatt Papier und schreibe das Wort "Mut" in die Mitte. Bitte dein Kind, alle Wörter oder Phrasen, die ihm dazu einfallen, um das zentrale Wort herum zu schreiben.

Lass dein Kind entscheiden, wie die Geschichte weitergeht und was passiert.

5. Rollenwechsel

Leite ein Rollenspiel ein, wie: "Stell dir vor, du wärst ein Vogel. Wie wäre das Leben aus dieser Perspektive?".

6. Objekt-Interview

Wählt zusammen einen Gegenstand aus dem Haushalt und überlegt, welche Fragen ihr diesem Gegenstand stellen würdet, wenn er sprechen könnte.

7. Was wäre wenn?

Stell deinem Kind eine hypothetische Frage, wie: "Was wäre, wenn du für einen Tag unsichtbar sein könntest? Was würdest du tun und warum?".

8. Gute-Nacht-Geschichte mal anders

Lies deinem Kind eine Gute-Nacht-Geschichte vor, aber lasse das Ende offen. Frag dein Kind: "Wie denkst du, sollte die Geschichte enden?".

9. Philosophische Schatzsuche

Verstecke kleine "Schätze" in deinem Haus oder Garten. An jedem Versteck hinterlässt du einen Hinweis, der eine Frage enthält.

z.B. "Was bedeutet es, fair zu sein?" oder "Was würdest du tun, wenn du einen Wunsch frei hättest?" (...)

Sicherlich gibt es Themen, die dein Kind besonders spannend findet oder Themen, die du als besonders wichtig erachtest.

Das ist super!

Du kannst den Anfang des Philosophierens lenken und den gewünschten Themenbereich für eure Spiele und deine Fragen wählen.

Das **Einzige**, was dann wichtig ist, ist, dein Kind seine eigenen Ideen entwickeln zu lassen.

Also, lass uns mal schauen: Welche Themen könnten besonders spannend und wichtig sein?

Hier sind **5 Themenvorschläge** für euch:

1.

Emotionen und Gefühle - Das Philosophieren über Gefühle kann Kindern helfen, ihre eigenen Emotionen besser zu verstehen und zu artikulieren.

2.

Empathie und soziale Beziehungen - Hier geht es darum, die Fähigkeit zu fördern, sich in andere hineinzusetzen und ihre Gefühle und Gedanken zu verstehen.

3.

Moral und Ethik - Dies ist ein tiefgreifendes Thema, das Kindern hilft, ein Verständnis von Richtig und Falsch zu entwickeln.

4.

Natur und Umwelt - Durch das Philosophieren über die Natur können Kinder ein tieferes Verständnis für ihre Umwelt und ihre Rolle darin entwickeln.

5.

Selbstbewusstsein und Identität - Dein Kind lernt über sich selbst nachzudenken und sich zu hinterfragen.

Du hast dir gerade eine ganze Ladung an Inspiration und Ideen gesichert, um deinen kleinen Philosophen zu fördern.

Und weißt du, was das Tolle ist?

Dies ist nur der Anfang einer aufregenden Reise. Ich hoffe, dass dir die Spiele und Aktivitäten, die ich dir vorgestellt habe, Spaß machen und euch helfen, die Welt gemeinsam zu erkunden.

Vergiss nicht:

Es gibt kein Richtig oder Falsch beim Philosophieren. Es geht darum, offen zu sein, Fragen zu stellen und vor allem: Spaß zu haben.

Also, genieße die gemeinsame Zeit mit deinem Kind und freue dich auf viele spannende Gespräche.



Alles Liebe,

Birgit Gattringer



StarkeKids

Repertoire



KOSTENLOSER BLOG



@STARKE_KIDS



@STARKEKIDS



KOSTENLOSES ONLINESEMINAR



STARKE KIDS ONLINEKURSE

StarkeKids Videokurs
Der Mama-Kraftgeber

Geschwisterstreitkurs
Wut-Toolbox



STARKE KIDS ACADEMY

Hol dir Unterstützung durch die wunderbare StarkeKids
Community und von praktischen Alltags-Mini-Kursen



MENTALGESCHICHTEN FÜR KINDER



STARKE KIDS MENTORING

8 wöchiges Coachingprogramm mit engmaschiger Betreuung