

Dein Skript zum Impulsthema:

Sauber werden ohne Druck

Kinder brauchen keine Sauberkeitserziehung sondern eine Sauberkeitsbegleitung!

Wichtig ist den Moment nicht zu verpassen, wo die Kinder anfangen **Eigeninitiative** zu zeigen. Meistens sind die Kinder da zwischen **18 und 36 Monate**. Manche fangen früher an, manche später. Mit 4 Jahren sind erst 50 % der Kinder Tag und Nacht sauber.

Hilfreiche Sauberkeitsbegleitung:

- Beobachte dein Kind und nehme wahr wann es **Eigeninitiative** zeigt und vor allem gehe darauf ein.
- Mache dir und deinem Kind **kein Druck** (z.B. wegen Kiga-Start, usw.)
Wenn du Druck bemerkst, schaue liebevoll was dahinter steckt (Sorgen?) .
- Lasse dein Kind, immer wenn es möglich ist, seine **Wirksamkeit und Selbstbestimmung** entwicklungsgemäß ausleben. So muss es die Bestimmung über den Zeitpunkt des Entleerens nicht als Strategie dafür benutzen und hält es nicht unnötig zurück.
- Wenn dein Kind sich schwer tut "SEIN kaka oder Pipi" abzugeben, weil es sich gerade in der "**Alles-Meins-Phase**" befindet, begleite es sensibel, z.B. mit verabschieden oder denkt euch lustige Geschichten aus.
- Sei ein **Vorbild**. Sei locker, was das Thema angeht
Lass dein Kind dich gelegentlich beobachten wenn er/sie interessiert nachschauen möchte, was du auf der Toilette machst.
Versuche dich mit Ekel zurückzuhalten wenn es um Urin oder Kot geht.
- Freue dich **authentisch** wenn dann tatsächlich etwas ins Töpfchen/Klo landet.
Du solltest **unpersönlichen Lob oder Belohnungen unterlassen**. Natürlich auch Strafen sind da ungeeignet. Das würde das **Selbstwertgefühl** deines Kindes schaden.
- Wenn etwas daneben geht, nimmt der Satz: "Es hat diesmal **NOCH nicht geklappt**." sehr viel Druck weg.
- Dein Kind muss **NICHT alle 30 Minuten** an den Toilettengang erinnert werden. Sein Körper muss lernen es selbst wahrzunehmen. Es wird auch sonst bald genervt sein und gar nicht mehr auf Toilette wollen. Macht einfach zwischendrin immer ein **Körpercheck** (Durst, Hunger, Druck im Bauch,...) und **sei Vorbild** und erzähle von deinem Druck in der Blase, bevor du auf Toilette gehst.
- Sucht **Klamotten** aus, die einfach an und auszuziehen sind bzw. so wenig Klamotten wie möglich anziehen. Übt die An-und Ausziehtechnik

Wenn Kinder **mit 6-7 Jahre** immer noch nicht trocken sind, kann es **emotionale und körperliche Ursachen** geben. Im Video gehe ich ein wenig darauf ein.

Wie so oft geht es auch in diesem Bereich, darum unsere Kinder **liebevoll und aufmerksam** zu begleiten ohne sie in die Autonomie zu schieben. Und wenn die **Leichtigkeit** euch verlässt, versucht kurz inne zu halten um rauszufinden, was ihr braucht damit es gut weitergehen kann.

