

Dein Skript zum Impulsthema:

## Mir ist soooo langweilig!

Forschungen sagen, dass Langeweile kein Zeichen von Faulheit oder Apathie ist.

Es ist das Signal des Gehirns für einen Mangel an Bedeutung und Wirksamkeit. Dein Kind sucht nach für ihm Sinnvolles und Bedeutungsvolles!

Betrachtet gemeinsam Langeweile-Momente als Chance und du kannst deinem Kind folgendes sagen:

- "Wir waren in letzter Zeit so beschäftigt. Ich bin froh, dass wir jetzt mal die Gelegenheit haben, uns zu entspannen."
- "Oh schau, wie cool! Du hast jetzt die Chance zu entscheiden, wie du deine Zeit verbringst, anstatt das jemand anderes die Zeit für dich verplant."
- "Ich bin echt gespannt, wie du dich entscheidest, wie du deine Zeit verbringen möchtest. "

Rege den Kreativitätsprozess deines Kindes an mit

- vorbereitete Umgebung (eher weniger Spielsachen, dafür von denen MEHR)
- gezielte Fragen:
  - "Ich frage mich, was du aus diesen Karton machen könntest?"
  - "Was ist etwas, das du schon eine Weile nicht mehr gemacht hast und das dir wirklich Spaß macht?"

